




Pflegewissen kompakt Informationen und praktische Tipps

- Wichtige Pflege Themen
- Von Fachleuten aus der Praxis
- Online  und in der Region vor Ort 
- Kostenfrei und unkompliziert

**Menschen
in Pflegesituationen
stärken und fördern!**

Programm 2026 - Seite 1

15.01.2026 12.00-13.00 Uhr Online 	Was schulde ich dir? – Angehörige zwischen Nähe, Pflicht und biografischer Ambivalenz <i>Antje Hirt</i> Pflegefachfrau/ Systemische Beraterin in Grüningen	Veranstalter: Katholische Stiftungshochschule München Zugang über folgenden Link: http://q.ksh-m.de/menschalter Meeting-ID: 916 8321 4083 Kenncode: 820794
16.03.2026 16.00-18.00 Uhr Bad Schwalbach 	Kursangebot Pflege-Praxis: Ernährung und Verdauung <i>Katja Schimanski-Heckelmann</i> Helios Bildungszentrum für Pflege Bad Schwalbach	Veranstaltungsort: Kompetenzzentrum Pflege Martha-von-Opel-Weg 31 65327 Bad Schwalbach Anmeldung: kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de Tel. 06124 510-9567 / -398
18.03.2026 14.00-17.00 Uhr Rüdesheim 	Zukunft der Versorgungsstruktur? - Regionale Unterstützung gemeinsam denken Fachveranstaltung	Veranstalter: St. Josefs-Hospital Rheingau & Kompetenzzentrum Pflege Rheingau-Taunus-Kreis <i>Weitere Informationen in Kürze</i>
25.03.2026 17.00-19.00 Uhr Niedernhausen 	Kompetenzzentrum Pflege & Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung Petra Nägler-Daniel Kompetenzzentrum Pflege	Veranstalter: Gemeinde Niedernhausen und Kompetenzzentrum Pflege Veranstaltungsort: Gemeindesaal Fritz-Gontermann-Str. 4 65527 Niedernhausen

Pflegewissen kompakt Informationen und praktische Tipps

Programm 2026 - Seite 2






14.04.2026 17.00 Uhr Aarbergen 	Pflegeleistungen im Überblick - Was, wann, wie? <i>Kirsten Krämer & Anne Göbel</i> Kompetenzzentrum Pflege	Veranstalter: Gemeinde Aarbergen und Kompetenzzentrum Pflege Veranstaltungsort: Bürgerhaus Kettenbach (Clubraum) Rathausstr. 1b 65326 Aarbergen Informationen: kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de Tel. 06124 510-9582 / -9580
15.09.2026 13.00 Uhr Online 	Wenn das Geld nicht reicht - Leistungen der Hilfe zur Pflege <i>Anne Göbel</i> Kompetenzzentrum Pflege	Anmeldung zum Erhalt des Teilnahmelinks: kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de
In Planung Online 	Umgang mit herausfordernden Situationen in der Angehörigenpflege <i>Dr. Jana Toppe</i> Psychologische Online-Beratung pflegen-und-leben.de	Kompetenzzentrum Pflege https://www.rheingau-taunus.de/informieren-beantragen/pflege/kompetenzzentrum-pflege/
In Planung	Kinder mit Pflegebedarf - was heißt das eigentlich und welche Leistungen gibt es? <i>Carmen Mathias</i> Kompetenzzentrum Pflege	Kompetenzzentrum Pflege https://www.rheingau-taunus.de/informieren-beantragen/pflege/kompetenzzentrum-pflege/
Weitere Termine in Planung!	<ul style="list-style-type: none"> • Rechtliche Vorsorge • Vorstellung einer interaktiven App für pflegende Angehörige • ... 	Kompetenzzentrum Pflege https://www.rheingau-taunus.de/informieren-beantragen/pflege/kompetenzzentrum-pflege/

Nichts verpassen!
Aktuelle Infos
zu Angebot und
Programm



Pflegewissen kompakt *Selbsthilfe*

Selbsthilfe - regelmäßige Angebote und Termine

Alle 2 Wochen donnerstags: 12.02./26.02./ 09.04./23.04. 2026 17.30-19.00 Uhr Bad Schwalbach 	Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige im Kompetenzzentrum Pflege	Veranstaltungsort: Kompetenzzentrum Pflege Martha-von-Opel-Weg 31 65327 Bad Schwalbach Infos: shgsa@gmx.de Tel. 0163 4817473 (N. Brück)
NEU ab 05.02.2026: Alle 2 Wochen donnerstags 17.00-18.30 Uhr Eltville 	Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige Nachbarschaftshilfe Oberer Rheingau	Veranstaltungsort: Tagespflege Eltville Gutenbergstr. 11 65343 Eltville Kontakt: T. Eymann Tel. 06123 503377 shgrhg@gmx.de
Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 19.00-21.00 Uhr Online 	Digitale Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige Wir pflegen e.V. Hessen	Veranstalter: Wir pflegen e.V. Hessen Infos und Anmeldung: hessen@wir-pflegen.net https://www.wir-pflegen.net/landesvereine/hessen
Jeweils 1x/Monat Bad Schwalbach/ Eltville a. Rhein/ Idstein/ NEU: Niedernhausen 	Moderierte Selbsthilfegruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V.	Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V. Informationen/Kontakt: info@alzheimer-rheingau-taunus.de Tel. 06124 7254027 https://alzheimer-rheingau-taunus.de/angebote/moderierte-selbsthilfegruppen/
Weitere Termine Online 	„digitales Pflegebistro“ (Schleswig-Holstein) Online-Angebote zur Selbsthilfe für Menschen mit Pflegeverantwortung	https://pflegebistro.de/