Sie kümmern sich - egal ob vor Ort oder aus der Entfernung - um eine nahestehende pflegebedürftige Person? Wir möchten Sie dabei unterstützen!

Die **Teilnahme** an allen Angeboten ist **kostenfrei.**

Details und weitere **Informationen zum Programm** online unter:
https://gutversorgt.rheingau-taunus.de/

Oder direkt beim **Kompetenzzentrum Pflege:**
Telefon: 06124 / 510 -525 oder -9567
kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de

Wir freuen uns auf Sie!

Kompetenz-zentrum Pflege

Pflegestützpunkt Rheingau-Taunus-Kreis

Kompetenz-zentrum Pflege

RHEINGAU TAUNUS KREIS

6. Oktober
Europäischer Tag der pflegenden Angehörigen

Veranstaltungsprogramm
15. September - 16. November 2026

Terminübersicht - Seite 1

15.09.2026 **13.00 Uhr** Online *Vortrag und Zeit für Fragen*	**Wenn das Geld nicht reicht - Leistungen der Hilfe zur Pflege**	Veranstalter: Kompetenzzentrum Pflege
21.09.2026 **17.00-19.00 Uhr** Geisenheim *Vortrag und Zeit für Fragen*	**Freiräume gewinnen - Pflege erleichtern: Entlastung für pflegende Angehörige**	Veranstalter: Gemeindepflege Geisenheim (Kooperation)
24.09.2026 **17.30-19.00 Uhr** Bad Schwalbach/ Eltville *Selbsthilfegruppen*	**Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige** Weitere Termine: 08.10./05.11.	Veranstalter: N. Brück (Bad Schwalbach) T. Eymann (Eltville)
29.09.2026 **13.00-14.00 Uhr** Online *Vortrag und Zeit für Fragen*	**Umgang mit herausfordernden Situationen in der Pflege von Angehörigen**	Veranstalter: Kompetenzzentrum Pflege Kooperation: pflegen-und-leben.de
06.10.2026 **10.00-13.00 Uhr** Bad Schwalbach *Angebot der Auszeit*	**Kraft tanken mit Kneipp - Natürlich einfach, einfach natürlich**	Veranstalter: Kompetenzzentrum Pflege Kooperation: Kneipp-Verein
08.10.2026 **19.00 Uhr** Aarbergen *Vortrag und Zeit für Fragen*	**Schlaf und Regeneration – Erholung bewusst gestalten**	Veranstalter: Gemeinde Aarbergen/“Mehr WIR für Aarbergen”

Detailinformationen zum Programm online unter:
https://gutversorgt.rheingau-taunus.de/

Terminübersicht - Seite 2

20.10.2026 **13.00 Uhr** Online *Vortrag*	**Pflegende Angehörige – wer sie sind und was sie leisten**	Veranstalter: Kompetenzzentrum Pflege
20.10.2026 **14.00-18.00 Uhr** *Telefonische Beratung*	**Fragen zum Thema Pflege? Langer Beratungsnachmittag des Kompetenzzentrums Pflege**	Veranstalter: Kompetenzzentrum Pflege *Tel. 06124 / 510 -525*
26.10.2026 **17.00-19.00 Uhr** Online *Vortrag und Zeit für Fragen*	**Überlebenstipps für Elternkümmerer**	Veranstalter: Kompetenzzentrum Pflege
02.11.2026 **19.00 Uhr** Aarbergen *Vortrag und Zeit für Fragen*	**Gesund essen trotz wenig Zeit**	Veranstalter: Gemeinde Aarbergen/“Mehr WIR für Aarbergen”
03.11.2026 **14.30-16.00 Uhr** Online *Vortrag und Zeit für Fragen*	**Digitales Café für pflegende Angehörige - Vorstellung der App in.kontakt**	Veranstalter: Wir pflegen e.V. (Kooperation)
04.11.2026 **17.00 - 18.00 Uhr** Hünstetten *Vortrag und Zeit für Fragen*	**Vorbeugen statt nachsorgen - selbstbestimmt ins Alter**	Veranstalter: Gemeindepflege Hünstetten (Kooperation)
16.11.2026 **16.00-18.00 Uhr** Bad Schwalbach *Vortrag und Zeit für Fragen*	**Liebe in schweren Zeiten - Wenn aus Lebenspartnern Pflegepartner werden**	Veranstalter: Kompetenzzentrum Pflege