



**AUSTAUSCH
ENTLASTUNG
UNTERSTÜTZUNG**

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

- Sie kümmern sich um eine pflegebedürftige Person - zu Hause, in einer Pflegeeinrichtung oder aus der Entfernung?
- Sie fühlen sich belastet, überfordert oder allein?
- Sie machen sich Sorgen, wie es weitergehen soll?

Sie sind damit nicht allein!

Kompetenzzentrum Pflege
Tannenwald-Zentrum
Martha-von-Opel-Weg 31
65307 **Bad Schwalbach**



**donnerstags
(alle 2 Wochen)**



17.30-19.00 Uhr



Kontakt: N. Brück

0163 4817473



shgswa@gmx.de